

Postparto

CURSO

4 CLASES

- 4 clases de hora y media vía zoom guiadas por Carmen Ortega
- Vía zoom
- Inicio de curso cada 2 meses. Preguntar por siguientes fechas.

TEMARIO

- Clase 1.
 - Compartiendo nuestras historias de parto.
 - Lactancia materna: Despejando dudas y preocupaciones.
- Clase 2.
 - Adaptándonos a la maternidad: compartiremos nuestras vivencias, dudas, dificultades y lo que más disfrutamos de la maternidad.
- Clase 3.
 - Nuestro plan de vida con el bebé: en casa, el regreso al trabajo, cambios y ajustes.
 - Cuestiones prácticas para seguir amamantando al regresar al trabajo.
- Clase 4.
 - Hábitos de alimentación y sueño: Cómo enseñarle a nuestro bebé a dormirse solito y dormir más horas en la noche.

PAGO

- \$1,000 MXN
- Alumnas Yoga Prenatal \$900 MXN
- MÉTODOS DE PAGO:
 - Vía transferencia
 - Vía paypal +comisión

DIRIGIDO A:

- Mamás en los primeros meses posparto.

Dudas, comentarios e inscripciones:

 55-2902-2067

 dannycamposyoga.com@gmail.com

Carmen Ortega



NUESTRA GUÍA

Carmen es Educadora Perinatal, Acompañante Profesional del Parto (Doula) y Consultora en Lactancia Materna certificada por Lamaze International y la Universidad Anahuac desde 1995, siempre actualizándose y recertificándose cada 3 años.

Tiene también la Certificaciones de Parto en Agua por Waterbirth International en el 2012 y Birth Art Mentor por Birthing from Within en 2015.

Carmen es esposa, mamá de 4 hijas y abuela de 8 nietos.

Durante 28 años ha impartido Cursos de Preparación para el Parto y la Llegada del Bebé a más de 1,300 parejas, preparándolas también para la lactancia materna y dándoles asesorías personalizadas cuando ha sido necesario.

Carmen ha tenido el honor de acompañar a más de 500 mujeres en sus partos, enriqueciéndose con las enseñanzas de cada una de ellas, esto le ha permitido transmitir a las nuevas madres experiencias que les ayuden a atravesar esta etapa con más seguridad y confianza.

Carmen imparte las pláticas grabadas que se incluyen en los paquetes de Yoga Prenatal así como el Curso de Preparación para el parto.

Curso Postparto.

CONTACTO Y DATOS PAGO

Danny Campos

Redes sociales:

@dannycamposyoga.com

www.dannycamposyoga.com

WhatsApp 55-2902-2067

Santander

Daniela Fernanda Campos Collado

CLABE

014180605538185575

Cta

60553818557